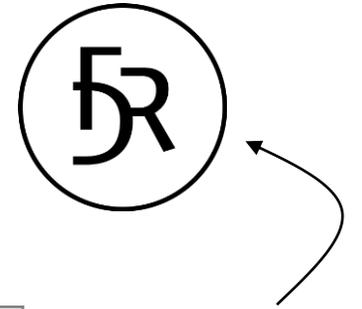


#Bullsh*t-Bingo für Homeoffice

Nebentätigkeiten



Was macht ihr so zuhause?

B	I	N	G	O
Dein Mikro ist an und alle hören, wie du während dem Meeting einen Kaffee zubereitest.	Wäsche gewaschen	Deine/n Partner/in gestört	Kuchen gebacken	Online-Meeting und gleichzeitig kochen: geht ja wohl!
Wohnung geputzt	Den Tag mit Yoga begonnen	Geschirrspüler ausgeräumt	Wäsche aufgehängt	Spaziergang in der Mittagspause
Workout in die tägliche Arbeit integriert	Wäsche gebügelt	«Nebentätigkeiten» +	Sich um die eigenen Pflanzen gekümmert	Arbeiten und Netflixen (#Multitasking – macht man nicht)
Kurz die Wocheneinkäufe erledigt	Brot gebacken	Mittagsschlaf gehalten	Pause für etwas Zweisamkeit genutzt ;-)	Homeoffice in den Garten / auf den Balkon verlegt
Zeit auf LinkedIn oder anderen Social Media Plattformen verbracht	Gelogen (deine Kamera geht ja wohl. Du weisst es, alle wissen es, du willst dich nur nicht im Schlabberlook zeigen)	Entspannungsübungen in der Pause gemacht	Rechnungen bezahlt	(Online-)Zeitung gelesen